

Равный среди равных:  
волонтерская группа учащихся  
«ПОЗИТИВЧИК» как средство  
оказания помощи сверстникам (из  
опыта работы).

Штерн Надежда Николаевна,  
педагог – психолог МОУ «Лицей 26», Г. о. Подольск

«Дети больше всего похожи не на своих родителей, не на своих учителей, они похожи на то время, в котором живут».

*Персидская пословица, V век до н.э.*

Современный образ жизни негативно сказывается не только на здоровье взрослых, но и на детях. Нервные расстройства у детей встречаются очень часто, однако родители не в состоянии определить данную патологию, думая, что это очередной каприз.

# Что такое стресс?



- состояние психического напряжения, которое возникает у человека в процессе его деятельности, в основном, в экстремально-сложных условиях;
- негативные чувства и представления, которые возникают у людей, когда им кажется, что они не в состоянии справиться с требованиями ситуации

# Притча «Волк и овечки»

*Овечка, которая увидела волка, умерла от страха! Страх (стресс) лишает нас  
правильности думать и действовать!*





**Многие дети  
имеют  
затруднения в  
общении с  
родителями.**



Редкий подросток  
доверяет свои  
тайны и  
переживания  
учителю.



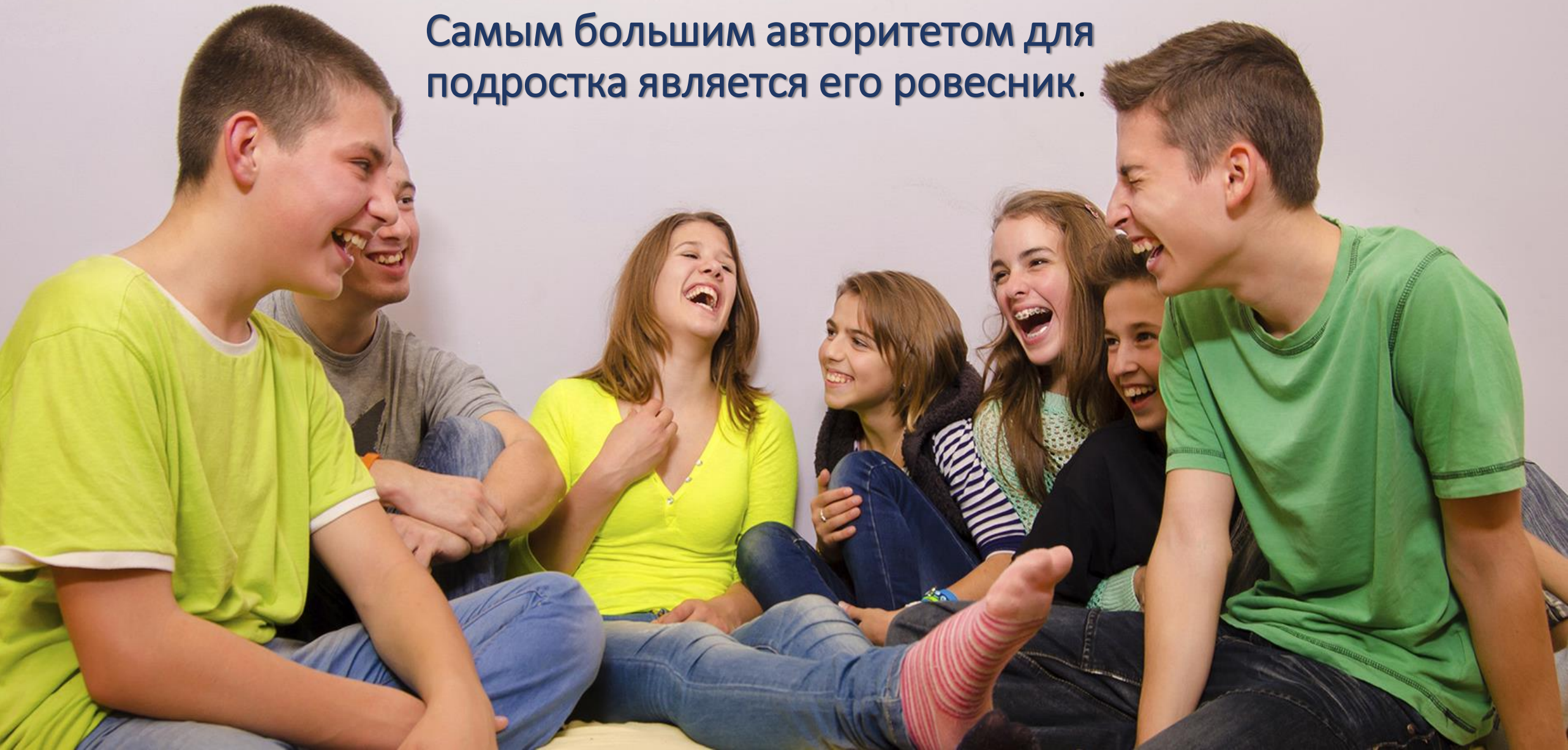


# Почему курят подростки





**Самым большим авторитетом для подростка является его ровесник.**



# Создание группы «Позитивчик»

Около СПС (социально – психологической службы) всегда ребята собираются. Они рассказывают как живёт лицей, чем дышит со стороны взгляда учеников. Это наша «разведка», наши помощники в распространении наших идей! Благодаря им мы знаем кто и где курит, собирается употребить алкоголь и т.п. Благодаря им мы можем повлиять на ситуацию!

В 2016 году мы решили официально оформить наших друзей!

Ребята сами выбрали название своей группе «Позитивчик», т. к. позитивное настроение в лицее оторвёт ребят от курения и других вредных привычек! Мы поможем тем, кому трудно!

## «Позитивчик»

*«Если не можешь прекратить безобразие, то возглавь его».*

Группа волонтеров учащихся старших классов создания позитивного настроения в МОУ «Лицей 26» Г.о. Подольск.

### Пояснительная записка.

Мы всегда старались формировать позитивное настроение в Лицее, но вот поступила информация о том, что подростки попадают в опасные для жизни социальные сети в интернете.

### НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

1. Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать - проследите, спит ли он в ранние утренние часы.
2. Рисует китов, бабочек, единорогов.
3. Состоит в группах, содержащих в названии следующее: "Киты плывут вверх", "Разбуди меня в 4.20", f57, f58, "Тихий дом", "Рина ", "Ня пока", "Море китов", "50 дней до моего..." хэштеги : дом китов, млечный путь, 150звезд, ff33, d28, хочу в игру.
4. Закрыв в Контакте доступ к подробной информации, в переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы "разбуди меня в 4.20", "я в игре". И совсем уж страшно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.
5. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

### ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ХЕШ-теги:

#f53 #f57 #f58 #d28 #море китов #тихий дом #хочу в игру #млечный путь.

Телефон доверия - служба психологической помощи 8-800-2000-122

Для России бесплатный телефон доверия 8-800-333-44-34

И тогда мы решили укрепить наш фронт группой волонтеров-старшеклассников, которые будут помогать нам создавать более позитивное настроение в Лицее, помогать тем, кто уже попал в эти сети. Помочь тем, кому психологически тяжело. Помочь тем, кто боится обратиться к взрослым. Наладить «разведку», т.е. выявление ребят, нуждающихся в психологической «неотложке». Проводить мероприятия, которые гармонизируют психическое состояние каждого и всех вместе. Разместить в интернете адрес и идеи нашей группы. Ребята действуют в тесном сотрудничестве с социально – психологической службой, администрацией МОУ «Лицей 26» Г. о. Подольск



## План действий группы «ПОЗИТИВЧИК»

№ п. п.	Мероприятие	Дата
1	Организационный момент	ноябрь
2	Разработка стратегии и тактики действий	ноябрь
3	Составление плана действий	ноябрь
4	Официальное признание группы «Позитивчик»	ноябрь
5	Круглый стол «Вместе плакать веселей ...»	декабрь
6	«Разведка» - выявление в Лицее людей с грустными лицами	постоянно
7	«Горка» приглашение на горку в парке всех кому грустно	По выходным
8	Акция - «Смайлик»	Раз в месяц
9	«золотой кубик» - почта доверия	постоянно
10	Круглый стол «Теория конфликта»	январь
11	Круглый стол «Мои родители уже развелись»	февраль
12	Круглый стол «Вчерашний день»	март
13	Круглый стол «Оглянись!»	апрель
14	НПК «Чего же ты хочешь?»	май
15	Флеш моб «Весёлая зарядка»	Раз в неделю
16	Флеш моб «Танцуют все!»	Раз в неделю
17	Флеш моб «Обнимашки»	Раз в месяц
18	Флеш моб «Комплимент»	Раз в месяц
19	Флеш моб «Пуховая битва»	апрель
20	Флеш моб «Я на колёсиках»	май
21	Флеш моб «Водолей»	май
22	Флеш моб «Разноцветные краски»	май
23	Субботник в Доме ребёнка	апрель
24	КВН «Здоровый образ жизни»	апрель
25	Участвовать в олимпиадах, конкурсах, конференциях по психологии	В течение года
26	Участвовать в мероприятиях, пропагандирующих здоровый и активный образ жизни	В течение года



**Флеш мобы** — современное  
молодёжное увлечение.



# Портрет класса





# Улыбашка.

Газета –малютка группы «Позитивчик» МОУ « Лицей № 26»

- По пути в школу не потеряйте свой портфель, голова бесплатная ,а учебники дорогие.
- Однажды на уроке Надежда Николаевна спросила , на кого я собираюсь пойти учиться...В этот момент я понял, что дворник не такая уж и плохая профессия.
- Химия очень пригодится вам в жизни, особенно если ваша будущая профессия-алкоголик
- Неизвестно кому страшнее идти в первый класс, вчерашнему дет.садовцу или новоиспечённому учителю



# Хорошее настроение для малышей





«Учиться надо  
весело, чтоб хорошо  
учиться»





*Сказка*  
**«Принц Этикет»**

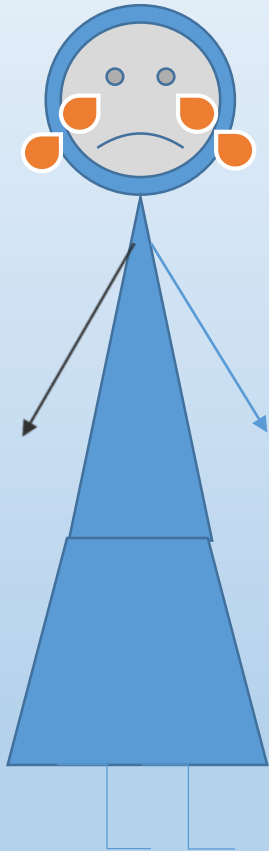
*Сказку сочинил ученик 7 класса МОУ «Лицей 26» Харакоз Арсений.*

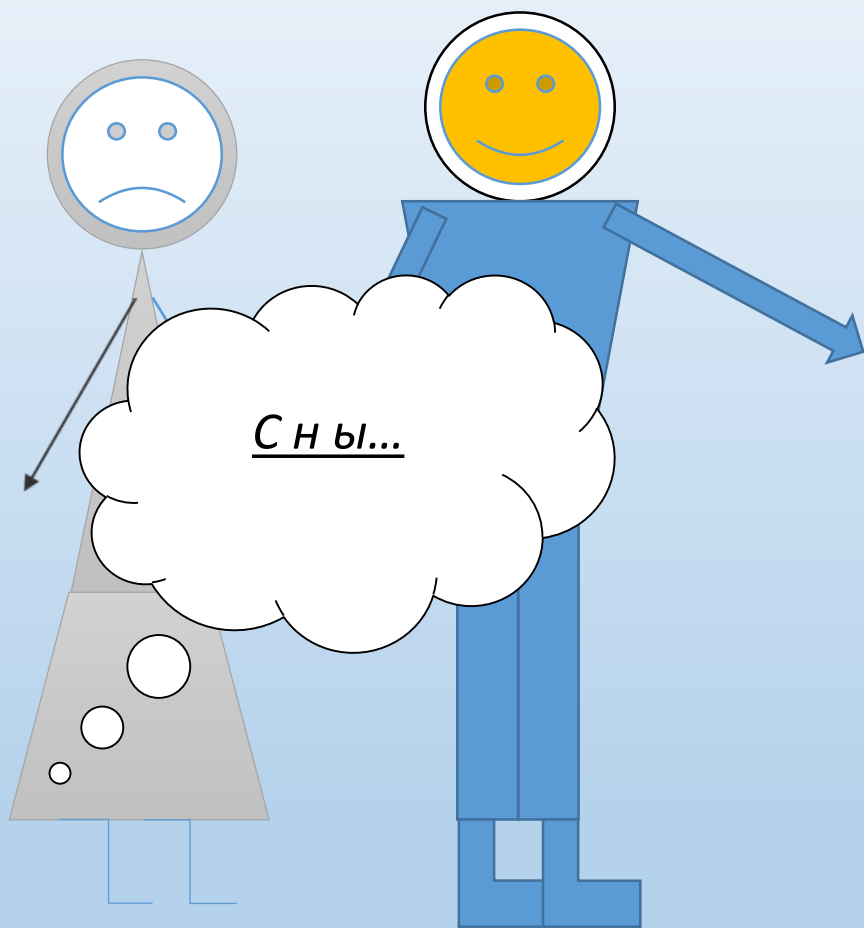
*Руководитель: Штерн Н.Н.*

*Г.Подольск, 2016*

Жила была грустная, от своей грусти злющая, принцесса.  
С ней никто не общался.

Однажды, принцесса леглась спать и закатила жуткую истерику.  
Она жаловалась на одиночество и плакала.

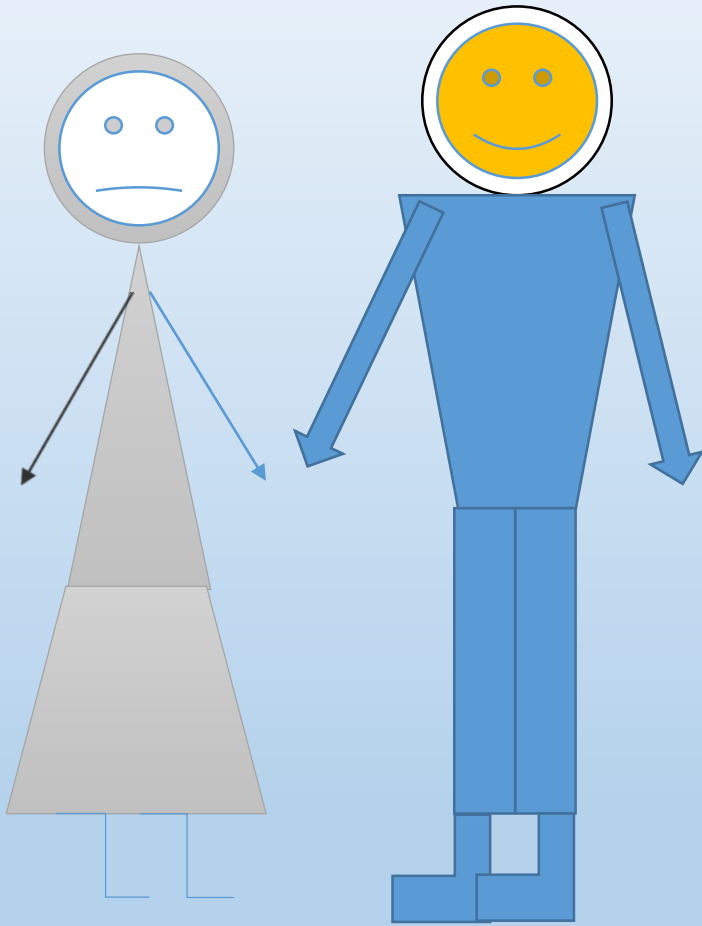




### **Принцесса заснула...**

*Во сне к ней пришёл принц Этикет и показал фильм про девочку, которая всегда очень плохо себя вела: расталкивала прохожих локтями, наступала на ноги, разговаривала со всеми, повернувшись спиной, а если и поворачивалась лицом, то щурилась, хмурилась и надувала губы.*

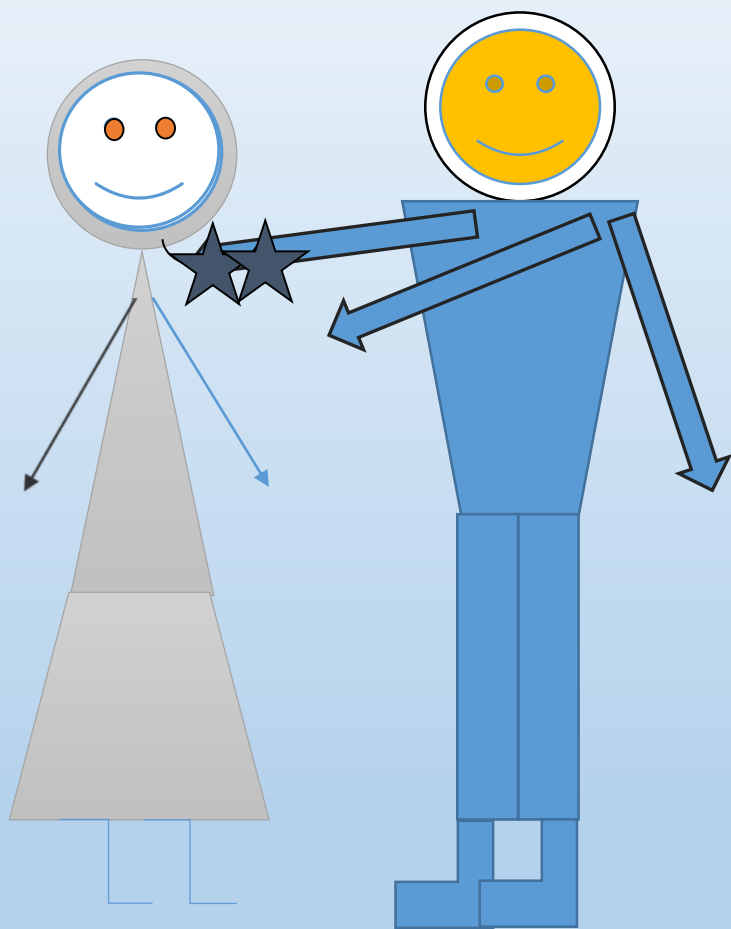




- Кто же это? - спросила принцесса.

- Это ты, - отвечал принц Этикет.

Слёз стало ещё больше. «Но ведь мы не видим себя со стороны. Что же мне делать?» - вопрошала девочка.



И тогда принц подарил ей улыбку, и она улыбнулась, кинул ей в глаза звёзды, и её глаза засветились, выпрямил ей спину – принцессе стало легко и удобно, они обнялись, и на душе у принцессы стало тепло...



Принцесса проснулась в хорошем настроении, чем удивила всех слуг. Она вышла в город, ей все улыбались и с ней дружелюбно обнимались 😊

### **НАЧАЛАСЬ НОВАЯ ЖИЗНЬ!**

И до конца своих дней принцесса рассказывала детям и внукам о принце.

Именно так я представляю себе психолога.

**«Относись к другим людям так, как хотел бы, чтобы они относились к тебе» - золотой императив Эмануила Канта.**

*Мораль сей сказки такова:  
Коль вы общаться захотели –  
Не обойтись вам без добра,  
И будьте вежливы со всеми...*





# Друг , послушай мой новый стих



# «Великая дружба украшает нашу жизнь»

*Латинская мудрость.*

